



Sortiment lieber unverpackt Walldorf Stand: Januar 2026  
Ökozertifizierungsnummer: DE-BW-007-17231B

## Lebensmittel

### **Getreide & Getreideerzeugnisse**

(auf unserer Getreidemühle im Laden,  
könnst ihr frisch mahlen )

Weizen, Emmer

Roggen

Dinkel

Buchweizen

Grünkern

Goldhirse

Weizenmehl Typ 550

Weizenmehl Typ 1050

Dinkelmehl Typ 1050

Haferflocken Fein - & Großblatt

Dinkelflocken Fein - & Großblatt

Buchweizenflocken

Quinoa

Couscous

Bulgur

Sojaflocken, Sojaschnetzel

Dinkelgrieß

Sonnenblumenhack & Chunks

verschiedene Mülisorten

Reiscrispies mit Schoko

Cornflakes

Dinkel gepoppt

### **Nudeln & Reis**

Nudeln aus Dinkel

Nudeln aus Weizen

Nudeln aus roten Linsen

Nudeln aus Reis

Suppennudeln

Spaghetti

Lasagneplatten

Mienudeln

Vollkornreis (rund und lang)

Basmatireis

Milchreis/ Risottoreis

Langkornreis weiß

Emmer wie Reis

### **Hülsenfrüchte**

Kichererbsen

rote, braune & grüne, schwarze

Linsen

Kidneybohnen

Sojabohnen

mit \* gekennzeichnete Lebensmittel sind konventionell hergestellt

### **Nüsse und Saaten**

Haselnusskerne (natur)

Cashewbruch (natur)

Walnussbruch

Kokosraspeln & Kokos-Smiles

Mandeln

Pistazie

Paranüsse

Sonnenblumenkerne

braune Leinsamen

Blau-Mohn

Kürbiskerne

Sesam

Flohsamenschalen

Hanfsamen geschält

Chiasamen

### **Trockenfrüchte**

Mangostreifen

Bananenchips

Cranberries

Datteln

Sultaninen

Aprikosen

Ananas

Erdbeeren, Himbeeren, Bananen und

Ananas & Mischungen

(gefriergetrocknet)

### **Snacks (süß & herhaft)**

Nussmixe (versch Sorten herhaft)

Studentenfutter

Schokobruch verschiedene Sorten,

Schokolinsen, Schokoladentafeln

Gummibärchen & Co (vegan)

verschiedene Kekse und Gebäck

Fruchtwürfel verschiedene Sorten

Weihnachts- & Ostergebäck und

Snacks (saisonale)

### **Brot**

#### **der Bio-Bäckerei Bihm immer dienstags und freitags**

(Vorbestellungen sind willkommen per Mail, Telefon oder persönlich im Laden!)

### **Kräuter, Gewürze und Würzmittel – insgesamt über 60 Sorten u.a.:**

Curry indisches

Pfeffer bunt, und schwarz (ganze Körner)

Kurkuma (gemahlen)

Kümmel (gemahlen)

Paprika edelsüß und scharf (gemahlen)

Rosmarin (geschnitten)

Basilikum (gerebelt)

Thymian (gerebelt)

Lorbeerblätter (ganz)

Oregano (gerebelt)

Dillspitzen

Majoran

Chilli (gemahlen)

Ingwer (gemahlen)

Zimt Ceylon (gemahlen)

Nelken (ganz)

Salbei

Schnittlauch

Senfkörner

Salz-\* & Gewürzmischungen und weitere

Hefeflocken

Kresse-Samen und Saaten und Sprossenmixe

Kräutersaatscheiben

Gemüsebrühe\* hefefrei

### **Öl, Essig (in Pfandflaschen)**

Rapsöl

Sonnenblumenöl

Olivenöl

Leinsamenöl und Sesamöl

Apfelsalatöl

Apfelessig

### **Gemüse & Obst**

Äpfel

monatliche Sammelbestellung bei gebana – wechselnde Sorten z.B. Zitrusfrüchte, Avocaco, Trauben, Ananas....

<b>Molkerei- &amp; Milchersatzprodukte</b>	<b>Backzutaten</b>	<b>Vegane Produkte</b>
<b>Eier</b>	Schokochips Natron Weinstein-Backpulver Bourbon-Vanillezucker Kakao, Kakaonibs, Trinkschokolade Maisstärke Backhefe	Haferdrinks (gekühlt und ungekühlt) veganer Block Schnelle vegane Küche der Firma fairfood, Maria & Franz, Tress Brüder Tempeh <b>frischer Tofu von Soma Tofu vom Bodensee – verschiedene Produkte (alle 14 Tage frisch)</b>
<b>Eier aus Freilandhaltung vom Dörrbachhof *</b>	Rohrohrzucker Rübenzucker Agavendicksaft Birkenzucker Ahornsirup Dattelsüße	
normal gekochte, gefärbte Eier (saisonal)		
<b>Getränke</b>		<b>Weitere Lebensmittel</b>
Kaffee, Espresso und entkoffeinierter Kaffee (ganze Bohnen, die ihr in unserer Mühle frisch mahlen könnt) Süßlupinenkaffee		Honig* aus Altwiesloch herzhafte Aufstriche Marmeladen (u.a. im Pfandglas) Tomatenpassata (im Pfandglas) Tomatenmark (im Pfandglas) Ketchup (im Pfandglas) Zitronensaft (im Pfandglas) Mangopüree (im Pfandglas) Mais, Kidneybohnen, rote Beete, Kichererbsen und Gewürzgurken (im Pfandglas) Tahin (im Pfandglas) Oliven (im Pfandglas) Nussmus (im Pfandglas) Nussmixe (im Pfandglas) Hafercuisine (im Pfandglas) Kimchi-Varianten
Tee verschiedene Sorten (Chai, Jasmin, Bergtee, Kamille, Früchte, Schwarztee und Grüntee, verschiedene Kräutermischungen)	Säfte (Obst & Gemüse), Limonaden Fruchtpunsch, Shots, Ingwer, Cidre Haferdrinkpulver, Kokosmilchpulver, Punsch, Glühwein und Wein in Mehrwegflaschen	
	Nussmus der Woche (wechselnde Sorten, frisch aus unserer Nussmusmaschine: Cashew, Haselnuss, Erdnuss, Mandeln und Mischungen....)	
<b>Non-Food</b>		
<b>Hygieneprodukte &amp; Naturkosmetik</b>	<b>Reinigungsprodukte und Zubehör</b>	<b>Schreibwaren</b>
Seifen (fest und flüssig) Shampoo (fest und flüssig) Conditioner/ Haarkur (fest) Gesichtsreinigung (fest und Puder) Lippenpflege Deo (Creme und fest, DIY-Box) Cremes/ Lotions / Bodybutter Pflegeöl (f. Gesicht, Körper) Zahnreinigung mit und ohne Fluorid (Tabs, Creme) Zahnbürsten, Zahndeide und Interdentalbürstchen Rasierhobel & Raiserklingen waschbare Abschminkpads Wattestäbchen und Mehrweg-Wattestäbchen (last swab) Seifensäckchen Seifendose oder Seifenhalter mit Saugnapf Slipleinlagen und Stoffbinden Menstruationstassen WC-Papier & Küchenrolle aus Recyclingpapier und aus Stoff Stofftaschentücher	Waschmittel (flüssig und Pulver, Feinwaschmittel und Waschstreifen) Wäschespüler Allesreiniger Enthräder Klarspüler & Regeneriersalzf für die Spülmaschine Maschinenspülpulver Handspülmittel (flüssig und fest) WC-Reiniger Badreiniger Zitronensäure Sauerstoffbleiche Soda Bodenwischpflege für Parkett, Holz, Laminat	Soisi-Hefte – Ecken können bunt bemalt werden statt farblicher Kennung mit Plastikumschlägen ausgewählte weitere Schulschreibwaren
	<b>Zero Waste Zubehör &amp; Küchenhelfer</b>	Briefumschläge (verschiedene Sorten), Paketklebeband
	Spülbürsten/ Haushaltsbürsten (Brot-)Dosen/Boxen und Flaschen (Glas und Edelstahl) Strohhalme (Glas, Edelstahl, Bambus) Stoffbeutel, Snacktüüt, Brotbeutel, Gemüsebeutel	Bücher zum Thema Zero Waste und DIY
		diverse Post- und Klappkarten unter anderem für/ von UNICEF
		Bienenwachstuch * (auch in Rollenform) und vegane Variante Dauer-Kaffeefilter Teenetz, Teesieb & Teeei-Zange